

L'efficacia del Bioenterics Intra-gastric Ballon (B.I.B.) nel trattamento dell'obesità patologica nella nostra esperienza

S. Vaccaro, F. Azzolini*, V. Iori*

Ambulatorio Dietetico, *U.O. Endoscopia Digestiva

Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia

Introduzione

L'obesità è una malattia cronica, durevole, multifattoriale, geneticamente pre-determinata, dovuta ad un eccessivo deposito di grasso corporeo rispetto alla massa magra, con significative conseguenze mediche, psicologiche e sociali.

Materiali e metodi

Presso l'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia è stato formulato un protocollo per il posizionamento del B.I.B., che prevede: a) inquadramento medico, nutrizionale e psicologico iniziale degli utenti inviati in ambulatorio specialistico; b) selezione dei soggetti ritenuti idonei; c) posizionamento del B.I.B. con 3-4 giorni di ospedalizzazione; d) fase di follow-up endoscopico-dietetico. In corso di degenza si attua una dieta ipocalorica a consistenza modificata con graduale progressione calorica, si provvede ad illustrare il programma nutrizionale per il domicilio, la terapia farmacologica, l'articolazione dei follow-up per i controlli endoscopici/dietetici fino alla rimozione del B.I.B. Sono stati osservati n. 43 soggetti (età: 44,49±12,62 anni; altezza: 167,06±10,12 cm; peso corporeo: 122,83±31,05 kg; BMI: 43,65±8,67 kg/m²), suddividendo la casistica per sesso per l'analisi dei dati: n. 24 donne (età: 41,83±10,7 anni; altezza: 160,42±6,43 cm; peso corporeo: 108,06±24,78 kg; BMI: 41,83±8,12 kg/m²) e n. 19 uomini (età: 47,84±14,30 anni; altezza: 175,45±7,27 cm [p<0,0001]; peso corporeo: 141,48±28,41 kg [p 0,0001]; BMI: 45,94±9,02 kg/m²).

Risultati

Vedi tabella.

Parametro Antropometrico		Tempo n - Pre BIB	Tempo f - Post BIB	Δ n - f			
Peso Corporeo (kg)		122,83 ± 31,05	106,8 ± 28,01 ^a	16,03 ± 10,11			
Uomini	Donne	141,5±28,4	108,1±24,8 ^b	121,8±25,5	94,9±24,3 ^c	19,7±11,3	13,2±8,2 ^d
BMI (kg/m ²)		43,65 ± 8,67	37,93 ± 7,87 ^e	5,72 ± 3,53			
Uomini	Donne	45,94±9,02	41,83±8,12	39,4±7,5	36,8±8,1	6,5±4	5,1±3,1
Δ Peso Corp. - Ideale (kg)		62,07 ± 27,73	46,04 ± 25,19 ^f	16,03 ± 10,11			
Uomini	Donne	73,7±29	52,9±23,3 ^g	54,1±26	39,7±23,1 ^h	19,7±11,3	13,2±8,2 ⁱ
% Peso Ideale (%)		201,5 ± 42,35	175,39 ± 39,48 ^j	26,11 ± 15,78			
Uomini	Donne	209,5±45,9	195,2±39	180,4±40,6	171,5±39	29,2±17,2	23,7±14,4
Superficie Corporea (m ²)		2,25 ± 0,31	2,12 ± 0,3 ^k	0,13 ± 0,08			
Uomini	Donne	2,48±0,23	2,07±0,23 ^l	2,33±0,25	1,96±0,24 ^m	0,15±0,08	0,11±0,07
Analisi Tempo (Pre BIB vs. Post BIB) - (*) p 0,001; (°) p 0,002; (°) p 0,0031; (°) p 0,0069; (°) p 0,0247.							
Analisi Sesso (U vs. D) - (°) p<0,0001; (°) p 0,0001; (°) p 0,0006; (°) p 0,0077; (°) p 0,0212; (°) p 0,0336.							

Conclusioni

Nella nostra esperienza il B.I.B. si è dimostrato un utile ed efficace presidio nel trattamento dell'obesità patologica, facendo ottenere un calo ponderale di

16,03±10,11 kg (da 1 a 49,5 kg), pari ad un decremento ponderale del 13,05±7,4% (U 13,99±7,53% vs. D 12,3±7,36%). Rimosso il B.I.B. buona parte dei soggetti trattati, motivati dai risultati ottenuti, mantiene il contatto con il Centro, svolgendo periodici colloqui di educazione alimentare e di verifica ponderale, mantenendo il peso perso o presentando un ulteriore decremento ponderale.